



## PREVENCINĖ PROGRAMA

### „ANTRAS ŽINGSNIS“

Tai socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa, kuri padeda mažinti vaikų agresyvų elgesį, moko tinkamai reikšti jausmus ir spręsti konfliktus, suprasti savo elgesio pasekmes. „Antras Žingsnis“ – tyrimais paremta programa, skirta pradinių klasių vaikams.

Programoje dalyvauja 1- 4 klasių mokiniai. Programos įgyvendinimui skiriama 1 val. per savaitę. Užsiėmimus veda klasės mokytoja.

#### Dalyvaudami programoje mokiniai:

- mokosi **savireguliacijos** – tai padeda tinkamai ir produktyviai dalyvauti klasės darbe;
- ugdo **empatiją** – mokosi tvarkytis su savo stipriais jausmais ir spręsti konfliktus su kitais;
- mokosi **emocijų valdymo** – stiprių emocijų atpažinimas ir mokėjimas nusiraminti padeda save sukontroliuoti, nesielgti agresyviai;
- įgyja **problemų sprendimo įgūdžių** – tai padeda tinkamai spręsti bendraamžių tarpasmeninius konfliktus bei mažina impulsyvų ir agresyvų elgesį.

Socialiniai emociniai įgūdžiai leidžia vaikams būti sėkmingesniems mokykloje, moko juos įsitraukti į saugios ir pagarbios mokyklinės aplinkos kūrimą.