

SOCIALINIO EMOCINIO INTEEKTO UGDYMO PROGRAMA

„PAAUGLYSTĖS KRYŽKELĖS“



„Paauglystės kryžkelės“ – tai plati ugdymo programa 5-8 klasių mokiniams. Programa vienija tėvus, mokytojus ir bendruomenės narius, kad visi kartu dirbtų, siekdami padėti paaugliams užaugti sveikais, gabiais ir pilietiškais žmonėmis.

Programoje „Paauglystės kryžkelės“ paaugliai mokomi savęs pažinimo, bendravimo įgūdžių, kurie jiems padeda dabar ir padės ateityje. Tarp šių įgūdžių – atsakomybės už savo veiksmus suvokimas, santykių su šeima ir aplinkiniais stiprinimas, mokymasis spręsti problemas ir priimti sprendimus. Mokiniai taip pat mokosi efektyviai klausytis ir bendrauti, valdyti emocijas, išsikelti tikslus ir jų siekti.

Programoje daug dėmesio skiriama mokymui, kaip išvengti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, rūpinamasi fizine, emocine ir teisine žala, kuri gali atsirasti dėl žalingų įpročių.

Programą veda klasės auklėtojai ir kiti darbu su šia programa apmokyti specialistai.